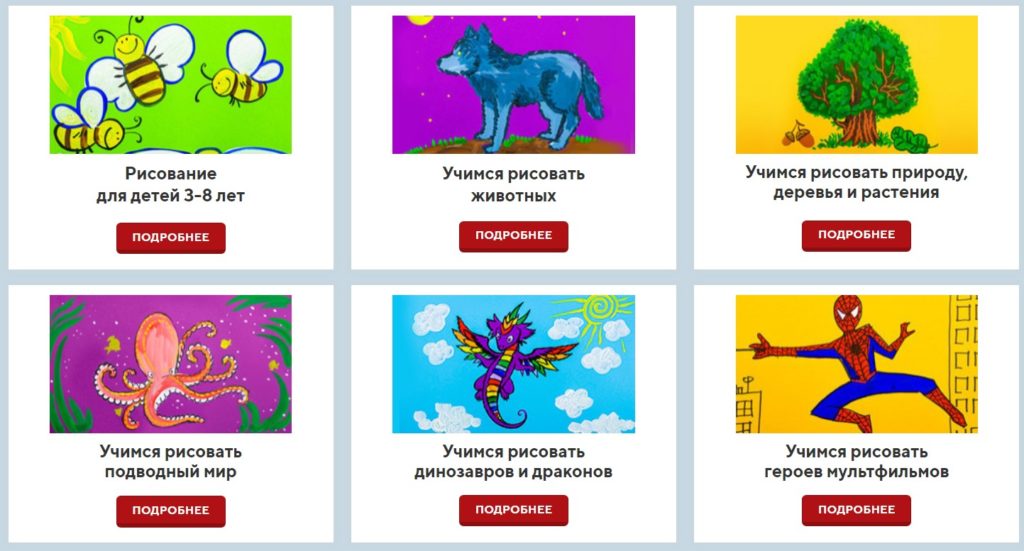
**В этом году многие семьи вынуждены сидеть на карантине, и много времени проводить вместе дома. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. У многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома в карантин? До какого числа карантин? Как не сойти с ума во время карантина? Предлагаем вам идеи для карантинных будней, которые можно реализовать в пределах дома/квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.**

**Несколько советов педагога-психолога родителям:**

1. **Не паникуйте. Несмотря на обилие информации от СМИ, различных ученых и врачей, соседей и людей в очереди в магазине, старайтесь не поддаваться панике. Паника — вызывает стресс не только у вас, но и у ваших детей, а от накопленных переживаний, вы можете начать срываться на своих близких.**
2. **Постарайтесь действительно самоизолироваться. Без особой надобности не выходите из дома. Перед вынужденным походом в магазин или аптеку, составьте список продуктов и лекарств, которые вам нужно купить. Так вы ничего не забудете, и вам не придется ходить в магазин несколько раз подряд. Также есть много сервисов по доставке продуктов и еды из магазинов. Устраивайте себе разгрузочные дни.**
3. **Составьте распорядок дня и повесьте его на холодильник. Распишите время на себя, и время, которое вы уделите детям и проведете с ними. Можете составить даже план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может быть увлекательным занятием.**
4. **Если мысли не дают покоя, занимайтесь уборкой квартиры или физкультурой, и обязательно проветривайте помещения. Гуляйте только в малолюдных местах, где вокруг вас с детьми никого нет.**
5. **Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!**

**Карантинное творчество**

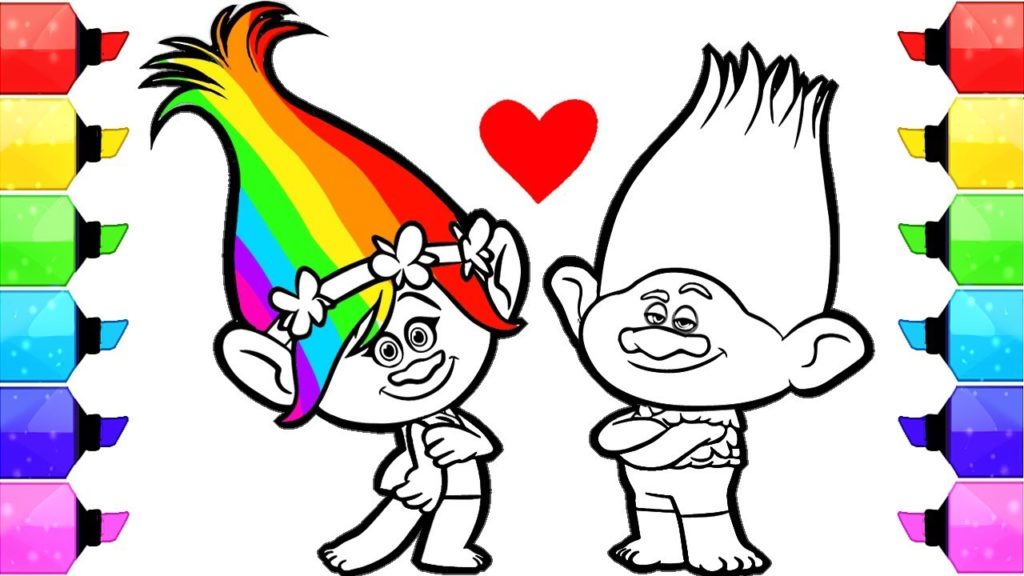
1. **Онлайн-курс рисования**. В интернете великое множество таких обучающих программ, которые можно купить за небольшие деньги. В видеоуроках учитель рассказывает и показывает, как нарисовать тот или иной рисунок, демонстрирует как смешивать краски, как работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования: более сложные или более простые. Вы можете просто включить ребенку урок и заниматься своими делами. Хороший курс рисования можно найти на сайте Skillberry.



*Похожий курс рисования можно купить и для взрослых, возможно, карантин — уникальная возможность реализовать то, о чем вы давно мечтали.*

Кстати, уроки рисования не обязательно покупать. Можно найти список подходящих ребенку уроков в общедоступном виде, сохранить и давать ему рисовать по одному рисунку в день. На нашем сайте вы также можете изучить раздел [Уроки рисования](https://novye-multiki.ru/tvorcheskaya-masterskaya/uroki-risovaniya/).

2. **Раскраски**. Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки. На нашем портале собрано [огромное количество раскрасок](https://novye-multiki.ru/raskraski-s-multgeroyami-po-alfavitu/) со всеми современными героями мультфильмов и фильмов, которые так любимы детьми.



3. **Лепка из пластилина, глины, соленого теста**. Детям постарше можно включать [пошаговые онлайн-уроки лепки](https://novye-multiki.ru/tvorcheskaya-masterskaya/uroki-lepki-iz-plastilina-gliny-plastiki/) из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.

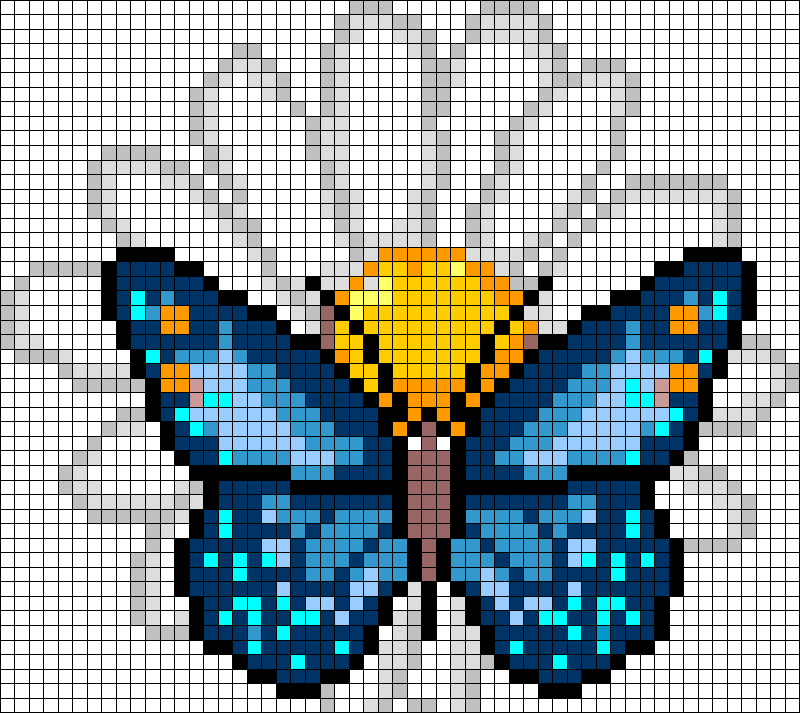
*Рецепт соленого теста прост: мука высшего сорта и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.*

4. [**Поделки**](https://novye-multiki.ru/tvorcheskaya-masterskaya/podelki-svoimi-rukami/) из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Уже сейчас можно начать делать поделки к Пасхе, дню Космонавтики, 1 и 9 мая, или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется.



5. **Караоке.** Главное, не устраивать его поздно вечером. Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет и семейное творчество вокруг ноутбука.

6. **Рисование по клеточкам**. Если вашему ребенку еще сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, счет, пространственное мышление и фантазию.

* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/kletki.gif)

7. **Юный дизайнер**. Отличная идея для карантинных будней мамам на заметку. Юному дизайнеру необходимо придумать дизайн баночки с антисептиком. Можете смыть этикетки с баночки и дать ребенку пофантазировать. Пусть наклеит на баночку маленькие цветочки,бабочек, или нарисует что-то несмываемым маркером.



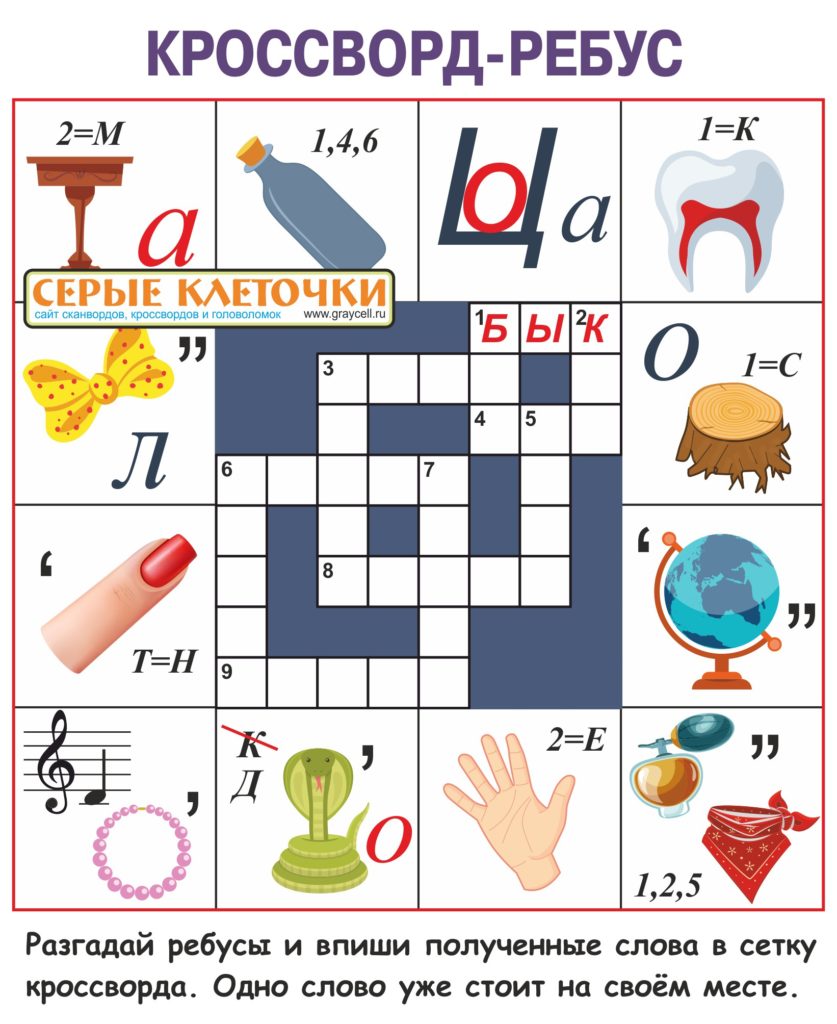
**Карантинные развивашки**

В этом разделе вас ждет подборка занятий, которые развивают мышление ребенка, внимание, усидчивость, логику, память.

1. **Кроссворды**, купленные или распечатанные из интернета. Скандинавские, японские, классические кроссворды, судоку: карантин — отличный способ освоить разные виды кроссвордов. Как вариант — ребенок может сам придумать кроссворд, который вам потом нужно будет разгадать.



2. **Ребусы**. Распечатываем из интернета листы с ребусами и разгадываем их вместе с ребенком.

* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/rebus.jpg)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/rebus2.jpg)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/rebus3.jpg)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/rebus4.jpg)

**Игры с Lego на карантине. 10 классных идей**

Для этой серии игр и развивающих занятий у вас должен быть в наличии конструктор Lego Duplo/Lego или другие похожие конструкторы.

1. «**Сортировка**«. Для первого варианта игры вам понадобится пластиковый или бумажный лоток от яиц и конструктор Лего. Нарисуйте несколько схем из 10 квадратов, каждый из которых будет своего цвета. Задача ребенка собрать кубики в лоток от яиц по схеме. Если ребенок играет мелкими деталями, он может класть в каждую ячейку не 1 деталь такого цвета, а много.

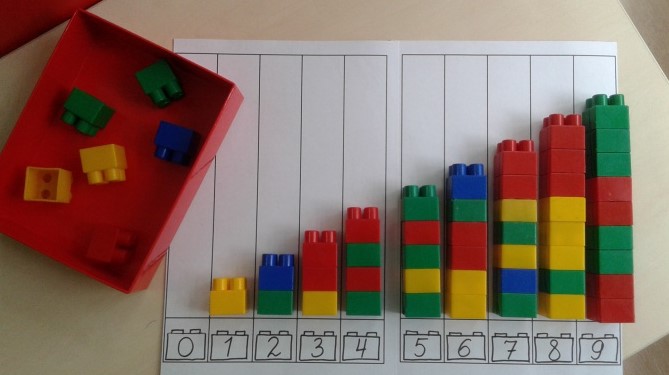


2. **«Учим счет»**. Игра для малышей, которые только учат цифры. Нестирающимся маркером напишите на разных кубиках цифры. Теперь можно просить ребенка сооружать башни, собирая кубики в нужной последовательности.

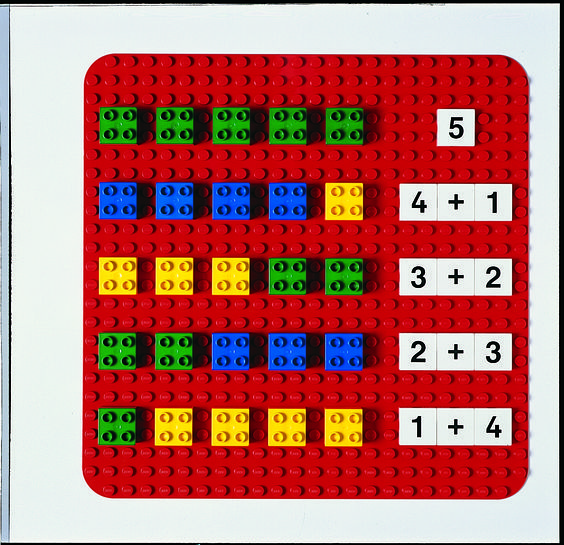


Можно делать башни с цифрами в одном цвете, например, 10 оранжевых, 10 красных и 10 синих кубиков.

3. «**Учим цифры**«. Можно сделать такую игру чуть иначе. Нарисуйте 10 столбиков на листе бумаги, внизу напишите цифры от 0 до 9. Теперь ребенок должен уложить нужное количество деталей в каждую колонку.



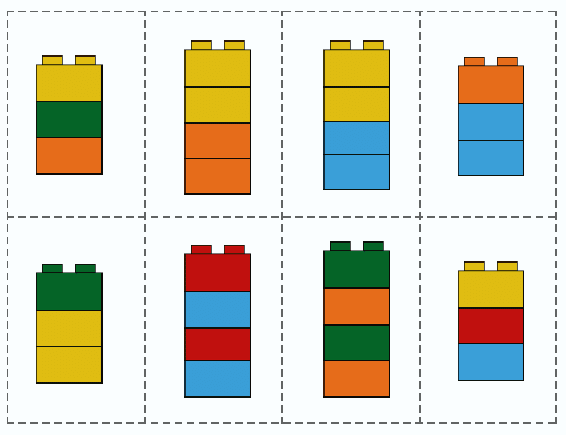
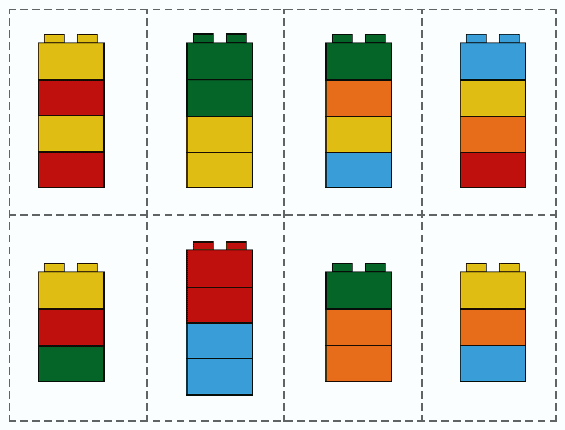
4. **«Учим Сложение»**. С помощью этой игры можно обучить навыку сложения. Рисуем карточки с примерами и выкладываем примеры кубиками. Цифра 2 — 2 кубика желтого цвета, цифра 3 — 3 кубика синего и т.д.



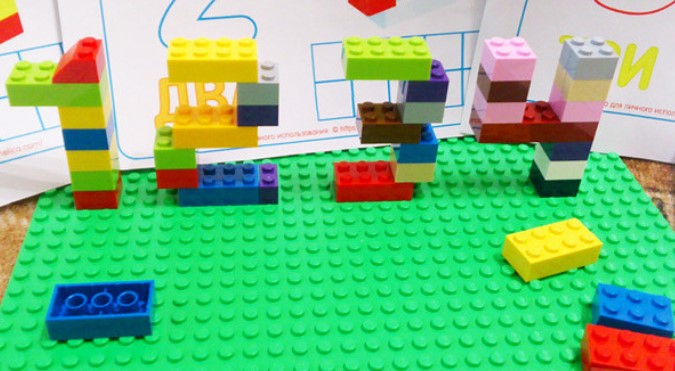
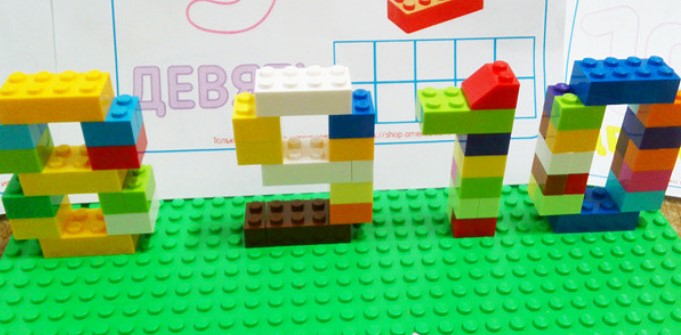
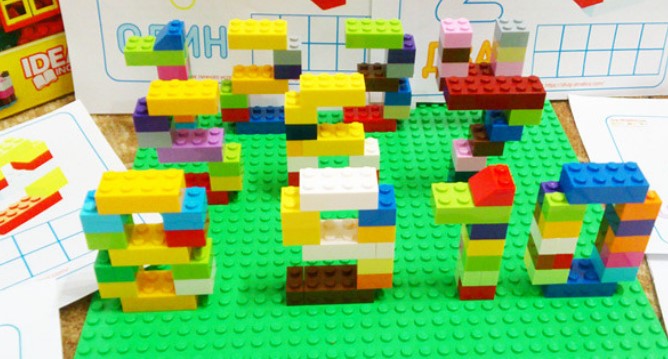
5. **«Зеркальная картинка»**. Разделите поле на 2 части. выложите хаотично кубики на одной половинке. А теперь дайте задание ребенку выложить кубики на второй половинке в зеркальном отражении.



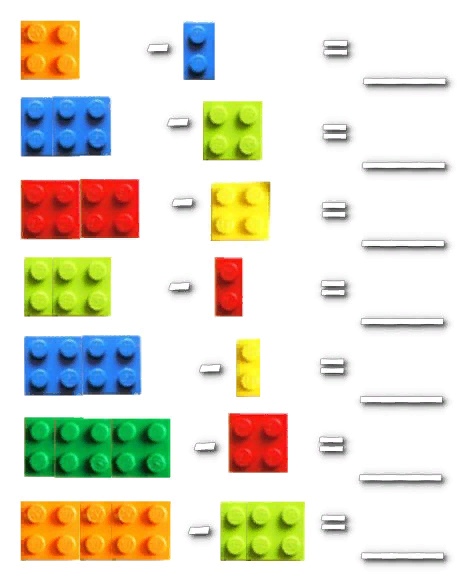
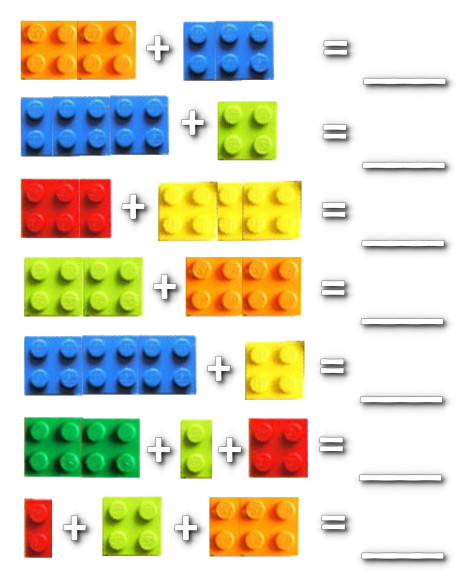
6. «**Выложи по схеме**«. Распечатайте несколько цветных схем, и дайте малышу. Теперь он должен собрать точно такие же фигурки как на картинке. Цвета должны быть расположены в нужном порядке.

* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/shema0.jpg)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/shema.png)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/shema1.png)

7. «**Строим цифры**«. Прекрасная игра, которая подойдет и деткам постарше. Предложите детям сами построить цифры, как на этих картинках, или проявив свою фантазию.

* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/tsifry1.jpg)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/tsifry2.jpg)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/tsifry3.jpg)
* [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/tsifry4.jpg)

8. «**Сложение и вычитание**«. Вариант изучения сложения и вычитания. Выкладываете перед ребенком кубки, он должен посчитать количество ячеек на кубике и сказать или записать ответ.

[](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/unnamed-file.jpg) [](https://novye-multiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/unnamed-file-1.jpg)