**[Детская истерика](http://www.vseodetishkax.ru/konsultaczii-psixologa/42-vzaimootnosheniya-roditelej-s-detmi/212-detskaya-isterika)**

***Нет зрителей - нет "спектакля"!***

Маленькие дети еще не умеют контролировать собственные эмоции, поэтому их реакция иногда может быть непредсказуемой, и задача взрослых помочь ребенку справиться с ситуацией. Это касается именно детских скандалов. Если истеричному ребенку вовремя не помочь, подобные сцены могут перерасти из безобидного "спектакля" в стойкую привычку, и малыш начнет постоянно добиваться своего криком и слезами. Чтобы исправить поведение несговорчивого капризули, родители не должны поддаваться на такие провокации. Не спешите бросаться к ребенку с объятиями, ахать-охать, поднимать его с пола, прижимать к груди или, того хуже, совать злосчастную конфету - лишь бы крошка успокоился.

Столкнувшись с детской истерикой, правильнее всего сделать вид, что ничего особого не произошло. Закатив роднымсцену, дети обычно хотят произвести впечатление и добиться от них желаемого. Любой ребенок - маленький актер, которому для хорошей игры нужны зрители и их положительная реакция. А нет зрителей - нет и "спектакля"!

 **Парадоксально, но лучшее "лекарство" от детских истерик - показное безразличие.** Мама должна, как ни в чем не бывало, продолжать заниматься своими делами или просто выйти из комнаты в момент истерики, оставив малыша наедине с его капризами. Они тут же иссякнут. Когда малыш увидит, что "сцена" не произвела ожидаемого эффекта, он быстро потеряет к ней интерес. И наоборот - положительная реакция на истерики даст малышу понять, что таким поведением он сможет добиться чего угодно.

***Отвлеките внимание***

 Бывает и так, что ребенок рад бы успокоиться, но не может - перевозбудился. В этом случае стоит переключить его внимание на что-то другое. К примеру так: "Чья это собака бегает во дворе?" или "Смотри, какая птичка сидит на дереве". А потом, когда внимание от истерики отвлечено и детские слезы высохли, обсудите с малышом куда, к примеру, убежала собака и улетела птичка.
Не напоминайте ребенку о нервном срыве, а вот сами проанализируйте его причины. Их, как правило, две: повышенная возбудимость и неправильное воспитание.

**Учтите, если ребенок хоть раз добился своего криком и слезами, он будет действовать так постоянно.**

***Скажите твердое "нет"!***

 Не ругайте ребенка за истерики и срывы, ведь нервному и чувствительному малышу, больше, чем спокойному и уравновешенному, нужны родительское понимание, терпение и ласка - он же не виноват, что родился легковозбудимым. Избегайте конфликтных ситуаций и двусмысленных обещаний. Уж если вы сказали "нет", пусть так и будет. Чем скорее малыш это усвоит, тем меньше будет поводов для истерик.