****

**Картотека пальчиковых игр и массажных упражнений по методике Су-Джок терапия**

****

**Игры с шариком**

****

**Пальчиковая игра «Черепаха». (с шариком)**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.**

Шла большая черепаха *(дети катают Су-Джок между ладоней)*

И кусала всех от страха,

Кусь, кусь, кусь, кусь, *(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).*

Никого я не боюсь. *(дети катают Су-Джок между ладоней)*



**Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)**

**Описание: *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

Ёжик, ѐжик, хитрый ѐж,

на клубочек ты похож. ***(дети катают Су-Джок между ладонями)***

На спине иголки ***(массажные движения большого пальца)***

Очень-очень колкие ***(массажные движения указательного пальца)***

Хоть и ростом ѐжик мал, ***(массажные движения среднего пальца)***

нам колючки показал, ***(массажные движения***

***безымянного пальца)***

А колючки тоже ***(массажные движения мизинца)***

на ежа похожи. ***(дети катают Су-Джок***

***между ладонями)*** ******

**Игра с шариком**

**Описание: Использование Су – Джок шаров при совершенствовании лексико-грамматических категорий**

Упражнение **«Один-много».** Воспитатель катит «чудо-шарик» по столу ребенку, называя предмет в единственном числе. Ребенок, поймав ладонью шарик, откатывает его назад, называя существительные во множественном числе.

Аналогично упражнения **«Назови ласково», «Скажи наоборот»** ****

**Игра с использованием шариков для звукового анализа слов**

**Описание: *Для характеристики звуков используются массажные шарики трех цветов: красный, синий, зеленый. По заданию логопеда ребенок показывает соответствующий обозначению звука шарик.***



**Игра с использованием шариков для слогового анализа слов**

**Описание: *«Раздели слова на слоги»: Ребенок называет слог и берет по одному шарику из коробки, затем считает количество слогов.***

**Игры с массажными кольцами Су-джок.**

****

**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)**

**Описание: *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

- Мальчик-пальчик,

Где ты был? **(надеваем кольцо Су-Джок**

**на большой палец)**

- С этим братцем в лес ходил, **(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)**

-С этим братцем щи варил, **(надеваем кольцо Су-**

**Джок на средний палец)**

-С этим братцем кашу ел, **(надеваем кольцо Су-**

**Джок на безымянный палец)**

-С этим братцем песни пел. **(надеваем кольцо Су-**

**Джок на указательный палец).**

**Массаж пальцев эластичным кольцом.**

**Описание: *Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Раз – два – три – четыре – пять, ***(разгибать пальцы по одному)***

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный,

самый толстый и большой. ***(прокатывать кольцо по пальцу)***

Этот пальчик для того,

чтоб показывать его. ***(прокатывать кольцо по пальцу)***

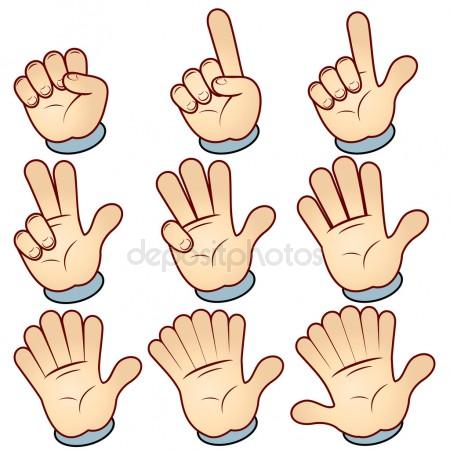
Этот пальчик самый длинный

и стоит он в середине. ***(прокатывать кольцо по пальцу)***

Этот пальчик безымянный,

он избалованный самый. ***(прокатывать кольцо по пальцу)***

А мизинчик, хоть и мал,

очень ловок и удал. ***(прокатывать кольцо по пальцу)*** ******

**Массаж пальцев эластичным кольцом**

**Описание: *Использование Су – Джок шаров при автоматизации звуков. /ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука Ш/***

На правой руке:

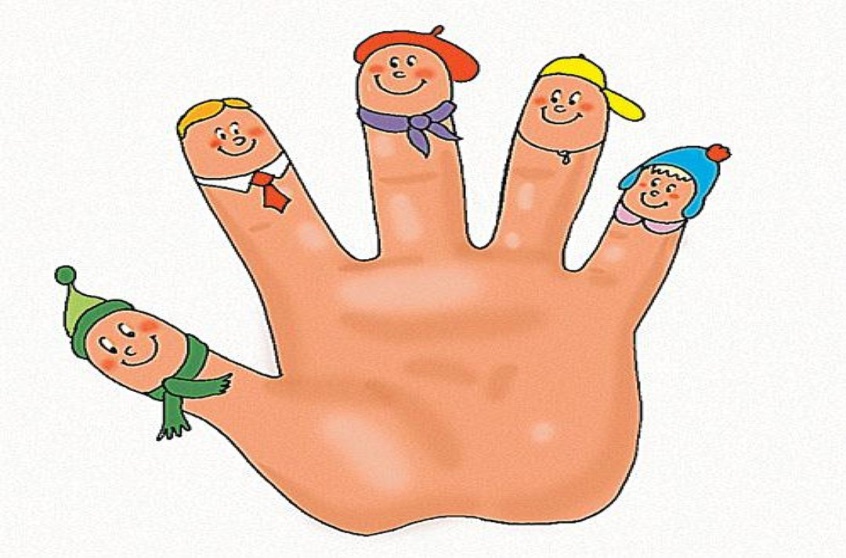
Этот малыш-Илюша, (***на большой палец)***

Этот малыш-Ванюша, ***(указательный)***

Этот малыш-Алеша, ***(средний)***

Этот малыш-Антоша, (***безымянный)***

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. ***(мизинец)***



Массажные упражнения по методике Су-Джок.



**Игровой массаж стоп «Что за ножечки у нас!»**

**Описание: упражнение выполняется сначала на правой ноге, затем на левой.**

Что за ножечки у нас!

Разомнем мы их сейчас!

Вот мизинчик, безымянный,

Пальчик средний самый-самый,

Указательный, большой –

Самый он любимый мой!

Пяточки мы не забудем,

Тоже разминать их будем.

**Игровой массаж стоп «Как бы кошечке хотелось…»**

**Описание: *упражнение выполняется сначала на правой ноге, затем на левой.***

Массажик для ножек

У деток есть, но нет у кошек

Они бы тоже так хотели,

Чтоб мамы лапки им согрели.

Трем мы пальчики твои,

Чтоб согрелись все они.

Пяточки потрем немножко,

Их похлопаем ладошкой.

**Игровой массаж стоп «Разминка»**

**Описание: *упражнение выполняется сначала на правой ноге, затем на левой.***

Ножки наши разминаем,

С пальчиков мы начинаем.

Десять пальчиков у нас –

Сил массажик им придаст!

Пяточки сейчас помнем,

Влево-вправо повернем,

А теперь расслабим ножки,

И погладим их немножко

**Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)**

**Описание*: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

Шла медведица спросонок, ***(шагать шариком по руке, надавливая)***

А за нею – медвежонок. ***(шагать тихо шариком по руке)***

А потом пришли детишки, ***(шагать шариком по руке в быстром темпе)***

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать, ***(нажимать шариком на каждый палец).***

И в тетрадочках писать.



**Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)**

**Описание: *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.***

По тропинке, по дорожке ***(катаем шарик на кисти рук)***

Топают к нам чьи-то ножки. ***(«Топаем» шариком по кисти)***

Это ѐж – колючий бок, ***(Показать шарик на кисти)***

По грибам большой знаток! ***(Надавить на каждый пальчик)***

