Утверждаю:
Руководитель СП „Детский сад
„Лучики" ГБОУ СОШ №7 г. Похвистнево
Хрусталева Н.В
июня 2020г.

СП «Детский сад Лучики» ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево

Перспективное меню с 20.06.2022 по 01.07.2022года

1 день 20.06.2022	2 день 21.06.2022	3 день 22.06.2022	4 день 23.06.2022	5 день 24.06.2022	6 день 27.06.2022	7 день 28.06.2022	8 день 29.06.2022	9 день 30.06.2022	10 день 01.07.2022
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША МАННАЯ 205	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/10	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 25/15	БАТОН 50	БАТОН С МАСЛОМ 25	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН 30	БАТОН С ПОВИДЛОМ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	РЯЖЕНКА 200	ВАФЛИ 30	СОК 150	КИСЕЛЬ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	РЯЖЕНКА 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК 150
Обед									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА И ЛУКА 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60
БОРЩ НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ПОЛЕВОЙ НА М\ К БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ШАХТЕРСКИЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА М\К БУЛЬОНЕ 200/5	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	РАССОЛЬНИК НА М\К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	БИТОЧКИ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ВЕРМИШЕЛИВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180	КУРЫ В ТОМАТЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 150	ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 110/70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180
		НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200					СОК 180		
Ужин									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 205	МАКАРОННИК 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ 150/20	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 150	КУЛЕБЯКА С КАПУСТОЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СМОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ 150/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ДОМАШНЯЯ ПЛЮШКА 90
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ С ОВОЩАМИ 35	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			СОК 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180						СОК 180		КИСЕЛЬ 180	