

Утверждено:

Директор ДОО «Детский сад «Солнышко» г. Лузники»
 С.П. Демский с/г Лузники
 4 города Ловкинского



Н.В. Крутасева А.В.

Детское меню с 23.01.2023 по 03.02.2023г.

1 день 23.01.2023	2 день 24.01.2023	3 день 25.01.2023	4 день 26.01.2023	5 день 27.01.2023	6 день 30.01.2023	7 день 31.01.2023	8 день 01.02.2023	9 день 02.02.2023	10 день 03.02.2023
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 200 ЧАЙ 180 БАТОН С МАСЛОМ 30	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БАТОН 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 БАТОН СО СГУЩ 30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БАТОН С ПОВИДЛОМ 30	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 БАТОН С МАСЛОМ 30	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БАТОН СО СГУЩ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 БАТОН 25	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БАТОН С ПОВИДЛОМ 25/11	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕ С МОЛОКОМ 180 БАТОН С МАСЛОМ 30	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БАТОН СО СГУЩ 30
Завтрак									
КИСЕЛЬ 180	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 180	КИСЕЛЬ 100	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-ОВ 30	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ 180
Обед									
САЛАТ ЧИПОЛИНО 50 СУП ШАХТЕРСКИЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200 ПЛОВ 150 КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 БОРЩ НА К.М БУЛЬОНЕ 200 ПЕРЛОВКА С ГУЛЯШОМ 150 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 50 СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА К.М БУЛЬОНЕ 200 ОВОЩНОЕ РАГУ 150 КИСЕЛЬ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50 СВЕКОЛЬНИК НА К.М БУЛЬОНЕ 200 МАКАРОНЫ С КОТЛЕТОЙ 150 КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 70 СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 130 КИСЕЛЬ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОРКОВЫЙ МАРИНАД 50 СУП ХАРЧО НА К.М БУЛЬОНЕ 200 ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ 150 ЧАЙ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 50 ЩИ СО СМЕТАНОЙ 200 ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ТЕРТЕЛЕЙ 150 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200 ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА 150 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 40 СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 ЛЕНИВЫ ГОЛУБЦЫ 150 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200 ГРЕЧКА С МЯСНОМ В ТОМАТЕ 180 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200 КОФЕ С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВЕРМИШЕЛЬ С РЫБНОЙ КОНСЕРВОЙ 110 КИСЕЛЬ 180	БЛЫНЫ С ПОВИДЛОМ 120 КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 200 ЧАЙ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОГ С МОРКОВЬЮ 90 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 150 ЧАЙ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЛАПШЕНИК С ПОДЛИВОМ 200 КИСЕЛЬ 180	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 90 КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	РЫБНОЕ СУФЛЕ 150 ЧАЙ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОГ С КАЛУСТОЙ 90 КИСЕЛЬ 150