Руководитель ГБОУ СОШ
с СП "Лучики"

Перспективное меню
с 24.07.23 – 04.08.23г

1 день 24.07.2023	2 день 25.07.2023	3 день 26.07.2023	4 день 27.07.2023	5 день 28.07.2023	6 день 31.07.2023	7 день 01.08.2023	8 день 02.08.2023	9 день 03.08.203	10 день 04.08.2023
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ С СЫРОМ 200	КАША РИСОВАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША МАННАЯ 205	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ 22/5	БАТОН С СЫРОМ 21/15	БАТОН С МАСЛОМ 26/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 26/13	БАТОН 28	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30,	БАТОН С СЫРОМ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАИС МОЛОКОМ 180	КОФЕ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ВАФЛИ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-ОВ	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	Печенье 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-ОВ 180	ПЕЧЕНЬЕ 180	Сок 180	ВАФЛИ 30
Обед									
СВЕЖИЙ ПОМИДОР 50	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР 43	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ 47	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА И ЛУКА 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУПКРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУПОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ С ИЗ ПТ ИЦЫ 140/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЫ 180	КУРИЦА В ТОМАТЕ 60	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ 180	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ 180	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКАМ С МЯСОМ	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 50	КУРЫ В ТОМАТЕ 50	КАРТОФ.ПЮРЕ С КУР.КОТЛЕТОЙ 150	ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 110/70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180
		КИСЕЛЬ 180				КИСЕЛЬ 180	СОК 180		
Ужин									
ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 200	ПИРОГ С ТВОРОГОМ 120	ГРЕЧКА С РЫБОЙ В ОВОЩАХ 200	ОМЛЕТ 170	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 125	МОЛОЧНЫЙ СУП ПШЕНЫЙ 135	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 120	КУХПИРОГ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 31	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КИСЕЛЬ 180		ХЛЕБ	СОК 173		ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК 180		Чай С ЛИМОНОМ 180	
					ХЛЕБ				