

Удобрившее С.П. Демченко
 сестры Луиски - ТБОУ СДЦ и П
 школы Токвешинско
 Ш. В. Луискина

Сертификтывшее меню с 18.09.2023 по 29.09.2023

1 день 18.09.2023	2 день 19.09.2023	3 день 20.09.2023	4 день 21.09.2023	5 день 22.09.2023	6 день 25.09.2023	7 день 26.09.2023	8 день 27.09.2023	9 день 28.09.2023	10 день 29.09.2023
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 205	КАША МАННАЯ 205	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША РЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ 22/5	БАТОН С СЫРОМ 21/15	БАТОН С МАСЛОМ 26/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 26/13	БАТОН 28	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН СО СТУПЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30	БАТОН С ПОВИДЛОМ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙС МОЛОКОМ 180	КОФЕ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ВАФЛИ 180	СОК 180	ЙОГУРТ 180	ГРУША 180	БАНАН 180	СОК 180	КОМПЛОТ ИЗ СУХОВ 180	ЯБЛОКО 180	ПРЖЕНКА 180	ВАФЛИ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И ЛУКА 43	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 47	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА И ЛУКА 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И МОРКВИ 50	САЛАТ СТЕПНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКВИ И ЯЗЮМА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 60
ЩИ НА К.М БУЛЬОНЕ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК НА К.Б БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОМ 200	СУП КРЕСТЯНСКИЙ НА К.Б БУЛЬОНЕ 180	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК НА М.К БУЛЬОНЕ 200	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП «ШАХТЕРСКИЙ» НА К.М БУЛЬОНЕ 180	УХА СО СВЕЖЕЙ РЫБЫ 180
ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ С МЯСОМ 140/1	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С ПОДЛИВОМ 140	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ГУЛЯШОМ 150	КАША РЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ 180	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ 180	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 50	КУРЫ В ТОМАТЕ 50	КАРТОН ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ 150	ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 110/70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПЛОТ ИЗ СУХ-ОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПЛОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЕРСИКОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	КИСЕЛЬ 180	СОК 180	КИСЕЛЬ 180
Ужин									
ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 200	ГРЕБЕШОК С САХАРОМ 120	ОМЛЕТ 150	ПЕРЛОВКА С РЫБИНОЙ КОТЛЕТОЙ 170	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 125	МОЛОЧНЫЙ СУП ПШЕННЫЙ 135	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	РЫБА ПО-РУССКИ 120	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 31	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПЛОТ ИЗ ШПИГОВНИКА 180
КИСЕЛЬ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	СОК 173		ХЛЕБ	СОК 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПЛОТ ИЗ ШПИГОВНИКА 180