

Дуновская С.П., Детский сад Лукины 4
 550000, г. Тольятти

В. Крутинкина

Перспективное меню с 30.10.2023 по 10.11.2023г.



| 1 день 30.10.2023 | 2 день 31.10.2023 | 3 день 01.11.2023 | 4 день 02.11.2023 | 5 день 03.11.2023 | 6 день 06.11.2023 | 7 день 07.11.2023 | 8 день 08.11.2023 | 9 день 09.11.2023 | 10 день 10.11.2023 |
|--|--|---|---|---|--|--|--|---|------------------------------------|
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 |
| БАТОН С СЫРОМ 22/5 | БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50 | БАТОН С МАСЛОМ 26/5 | БАТОН С ПОВИДЛОМ 26/13 | БАТОН С СЫРОМ 28 | БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15 | БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15 | БАТОН С МАСЛОМ 30 | БАТОН С СЫРОМ 30 | БАТОН С ПОВИДЛОМ 25 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙС МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 180 | БАНАН 180 | ЙОГУРТ 180 | ЯБЛОКО 180 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО-ОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХО-ОВ 180 | ЯБЛОКО 180 | РЯЖЕНКА 180 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ЛУКА И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ИЗЮМА 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 60 | САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ И ЛУКА 50 | САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ И МОРКОВИ 50 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 50 | САЛАТ СТЕПНОЙ 50 | САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ И ЛУКА 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 60 |
| СУП ХАРЧО НА К.М. БУЛЬОНЕ 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.М. БУЛЬОНЕ 200 | СВЕКОЛЬНИК НА К. М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200 | СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | БОРЩ НА К.М БУЛЬОНЕ 200 | БОРЩ НА К.М БУЛЬОНЕ 200 | СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200 | ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | УХА СО СВЕЖЕЙ РЫБЫ 180 |
| ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ С МЯСНЫМИ ФРАЗАЗМИ 140 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСНЫМИ ФРАЗАЗМИ 140 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ГУЛЯШОМ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ С КОТЛЕТНОЙ КУРИНОЙ 180 | РИС С КУРИЦЕЙ В ТОМАТЕ 180 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 50 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 50 | КУРЫ В ТОМАТЕ 50 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КОТЛЕТОЙ 150 | ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 110/70 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КАША ПЕРЛОВЯЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | КАША ПЕРЛОВЯЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | КАША ПШЕНИЧНАЯ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | СОК 180 | КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЕРСИКОВ 180 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 21 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 21 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180 | КИСЕЛЬ 180 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ЛАПШНИК С ПОДЛИВОМ ФРУКТОВЫМ 200 | ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ С МОЛОЧНЫМ ПОДЛИВОМ 120 | ОМЛЕТ 150 | РЫБНОЕ СУЮЛЕ 170 | РУЛЕТ С ИЗЮМОМ 150 | ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 150 | ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 150 | ПИРОГ С ТВОРОГОМ 90 | РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 120 | БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 90 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180 | СОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 31 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 31 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180 |
| Кисель 180 | АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 21 | АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | СОК 180 | АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180 | АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180 | АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180 |