Руководитель СП „Детский сад Лучики" ГБОУ СОШ № 7 г. Похвистнево

Н. В. Хрусталёва

Перспективное меню с 11.12.23 по 22.11.23

1 день 11.12.2023	2 день 12.12.2023	3 день 13.12.2023	4 день 14.12.2023	5 день 15.12.2023	6 день 18.12.2023	7 день 19.12.2023	8 день 20.12.2023	9 день 21.12.2023	10 день 22.12.2023
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАС ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30	БАТОН СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30	БАТОН СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30
II Завтрак									
КИСЕЛЬ 180	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЯБЛОКО 100	СОК 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 50	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЯ И ЧЕРНОСЛИВА 40	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И ЛУКА 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 70	МОРКОВНЫЙ МАРИНАД 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 50	САТ С МОРКОВЬЮ И ИЗЮМОМ 25	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАНИ ОЙ КУКУРУЗЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С ВЕРМИШЕЛИВЫ СО СМЕТАНОЙ НА КМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КМ. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ХАРЧО НА КМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРИЦЫ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 110	ПЛОВ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	МАКАРОННЫ С КОТЛЕТОЙ 150	ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ТЕФТЕЛЕЙ 150	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА 150	КУРИНОЕ СУФЛЕ 150	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ В ТОМАТЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 110	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 200	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 200	ПИРОГ С ТВОРОГОМ 90	ПИЛАВ 150	ЛАПШЕВНИК С ПОДЛИВОМ 200	ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ФРУКТОВЫМ ПОВИДЛОМ 90	РЫБНОЕ СУФЛЕ 150	ПИРОГ С КУРАГОЙ 90
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	