

Директор школы СП, Детский сад
Муниципальное учреждение
«Детский сад № 10»
г. В. Якутска



Перенесенное меню с 15.01.2024 по 25.01.2024 г.

1 день 15.01.2024	2 день 16.01.2024	3 день 17.01.2024	4 день 18.01.2024	5 день 19.01.2024	6 день 21.01.2024	7 день 22.01.2024	8 день 23.01.2024	9 день 24.01.2024	10 день 25.01.2024
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА А" МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ГРЕЧКА С МАСЛОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С ПОВИДЛОМ 26/13	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50	БАТОН С ПОВИДЛОМ 25
ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
КОНФЕТЫ 30	ВАФЛИ 30	ЙОГУРТ 180	СОК 180	ВАФЛИ 30	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ВАФЛИ 30	РЯЖЕНКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 30
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЛУКА 30	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 60	ВИНИГРЕТ 50	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ЛУКА 50	САЛАТ СТЕПНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ИЗЮМА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 60
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200	СУПОХОТНИЧИЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА К.М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ХАРЧО НА К.М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	УХА ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К.М БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180
ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ С МЯСОМ 140	ВЕРМИШЕЛЬ С ГУЛЯШОМ 140	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С тефтелей 150	КАША ЯЧНЕВАЯ С РЫБНОЙ КОТЛЕТКОЙ 180	МАКАРОНЫ С МЯСОМ В ТОМАТЕ 180	ПЛОВ 120	ГРЕЧКА С МЯСОМ 150	ВЕРМИШЕЛЬ С РАБНОЙ КОТЛЕТКОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С ГУЛЯШОМ 150	ОТВАРНОЙ РИС С МЯСОМ В ТОМАТЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЕРСИКОВ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ 180
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	РИСОВЫЙ ПИЛAV 150	ЛАПШЕНИК С МОЛОЧНЫМ ПОДЛИВОМ 200	ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ФРУКТОВЫМ ПОДЛИВОМ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ОМЛЕТ 90	ПИРОГ С ТВОРОГОМ 90	ПЕРЛОВКА С РЫБОЙ В ОВОЩАХ 120	ПИРОГ С КУРАГОЙ ПОВИДЛОМ 90
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	