Руководитель СП "Детский сад Лучики" ГБОУ СОШ № 7 г. Похвистнево
Н.В. Хрусталева

Перспективное меню с 12.02.2024 по 22.02.2024

1 день 12.02.2024	2 день 13.02.2024	3 день 14.02.2024	4 день 15.02.2024	5 день 16.02.2024	6 день 19.02.2024	7 день 20.02.2024	8 день 21.02.2024	9 день 22.02.2024	
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	
БАТОН С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30	БАТОН С СЫРОМ 30	
ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК 180	ЙОГУРТ 180	КИСЕЛЬ 180	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	РЯЖЕНКА 180	КОМПОТ ИЗ ПЕРСИКОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	
Обед									
САЛАТ ИЗ ЛУКА 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 60	ВИНИГРЕТ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ИЗЮМА 50	САЛАТ ЧИППОЛЛИНО 50	САЛАТ СТЕПНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА И ЛУКА 50	
СУП ХАРЧО СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К,М БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА К,.М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА К.М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА .\К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА К.М. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	
ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ С МЯСОМ 150	ГРЕЧКА С МЯСОМ В ТОМАТЕ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ТЕФТЕЛЕЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ С ГУЛЯШОМ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 150	ПЕРЛОВКА СКОТЛЕТОЙ 150	КУРИННОЕ СУФЛЕ 150	МАКАРОНЫ С ГУЛЯШОМ 150	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	
КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ 180	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-ОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	
Ужин									
ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 180	ДОМАШНЯЯ ПЛЮШКАСАХАРОМ 120	ОМЛЕТ 200	КАРТОФ,ПЮРЕ С РЫБНОЙ КОТЛЕТОЙ И 150	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ЛАПШЕВНИК С ПОДЛИВОМ 120	ПЕРЛОВКА С РЫБОЙ В ОВОЩАХ 120	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 120	
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КИСЕЛЬ 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	СОК 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		