

Утверждаю
 Директор
 "Муниципальное бюджетное учреждение
 "Муниципальное управление
 культуры, спорта и туризма"
 ГБОУ СОШ № 1
 г. Псков
 Подпись: [подпись]
 Печать: [печать]

Перспективное меню с 25.11.2024 – 06.12.2024

1 день 25.11.2024	2 день 26.11.2024	3 день 27.11.2024	4 день 28.11.2024	5 день 29.11.2024	6 день 02.12.2024	7 день 03.12.2024	8 день 04.12.2024	9 день 05.12.2024	10 день 06.12.2024
ВЕРМИШЕЛЬ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	ГРЕЧКА С КАБЧКОВОЙ ИКРОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ 22/5	БАТОН С СЫРОМ 21/15	БАТОН С МАСЛОМ 26/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 26/13	БАТОН СО СГУЩЕННОЙ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ПОВИДЛОМ 25/10
чай 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	чай с лимоном 180	чай 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	чай с лимоном 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
БАНАН 100	КЕФИР 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХО-ОФ 180	РЯЖЕНКА 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ВАФЛИ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА И ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЧЕРНОСЛИВА 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И ЛУКА 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60
СВЕКОЛЬНИК НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМТЕНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200	СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	УХА ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ В ТОМАТЕ 150	МАКАРОНЫ С КОТЛЕТОЙ 150	ОТВАРНОЙ РИС С КУРИНЫМ ГУЛЯШОМ 150	ВЕРМИШЕЛИВАЯ ЗАПЕКАНКА 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 50	КУРЫ В ТОМАТЕ 50	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ТЕФТЕЛЕЙ 150	ГРЕЧКА С ГУЛЯШОМ 110/40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РАЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180
Ужин									
КАША ЯЧНЕВА МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ С ПОДЛИВОМ 150	ПЕРЛОВКА С РЫБОЙ В ОВОЩАХ 150	КУХЛИРОГ 90	КАРТОШКА В МОЛОКЕ 150	ОМЛЕТ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОДЛИВОМ 150/20	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 150	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	чай с лимоном 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		чай с лимоном 180	