

20 по рецептам
 Оуловодство "Руссем"
 К. В. В.

Перспективное меню с 09.12.2024 – 20.12.2024
 с 09.12.24 – по 12.24 ~



1 день 09.12.2024	2 день 10.12.2024	3 день 11.12.2024	4 день 12.12.2024	5 день 13.12.2024	6 день 16.12.2024	7 день 17.12.2024	8 день 18.12.2024	9 день 19.12.2024	10 день 20.12.2024
ВЕРМИШЕЛЬ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ С КАБЧКОВОЙ ИКРОЙ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ 22/5	БАТОН С СЫРОМ 21/15	БАТОН С МАСЛОМ 26/5	БАТОН С ПОВИДЛОМ 26/13	БАТОН СО СГУЩЕННОЙ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 25/5	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 25/15	БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С СЫРОМ 30/10	БАТОН С ПОВИДЛОМ 25/10
ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
БАНАН 100	КЕФИР 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХО-ОФ 180	РЯЖЕНКА 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ВАФЛИ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЧЕРНОСЛИВА 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И ЛУКА 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕРНОСЛИВА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ СТЕПНОЙ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ И КАПУСТЫ 60
СВЕКОЛЬНИК НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ПОЛЕВОЙ НА К.М СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ГОРХОВЫЙ НА К.М БУЛЬОНЕ 200	СУП ДОМ.ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ НА К.М БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ 150	АЗУ С КУРИЦЫ 150	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ В ТОМАТЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ 150	МАКАРОНЫ С КУРИНЫМ ГУЛЯШОМ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ 150	ПЕРЛОВКА С МЯСОМ В ТОМАТЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С ПОДЛИВОМ 150	МАКАРОНЫ С КУРИЦЕЙ В ТОМАТЕ 110/40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СОК 180	СОК 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180
Ужин									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ С ПОДЛИВОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ САЛАТ ИЗ СЕЛЕДКИ	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 90	ГРЕЧКА С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ	ЛАПШЕВИК С ФРУКТОВЫМ ПОДЛИВОМ	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 90
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ НАПИТОК 180	КИСЕЛЬ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОК 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			